

### Libro de Halloween-espectacular

Miércoles, 31 de Oct. - de 4-7 pm  
 Los Niños podrán trick-or-treat en la biblioteca en los mostradores de servicio publico y elegir un libro gratis para llevar a casa!



### Programa para Jóvenes



#### Consejo de Liderazgo Adolescente

Lunes, 1, 15 de Oct. - 5 pm  
 Adolescentes 13-18 pueden ayudar a crear la biblioteca en un ambiente amistoso para jóvenes; Únete al: <http://www.nationalcityca.gov/government/library/teens>

#### Club de Anime & Manga

Martes, 2, 16 y 30 de Oct. - 5:00-6:30 pm  
 Mira y comenta tu serie favorita!  
 Por favor, regístrate previamente en el escritorio de Referencias.



### Programas Infantiles

619.470.5810

#### LUNES

**Hora de Cuento Familiar** niños de (Niños de K-6)  
 1, 8, 15, 22 y 29 de Octubre - 6:00 -6:30pm

#### MARTES

2, 9, 16, 23 y 30 de Octubre - 11:00-11:45 am  
 Cuentos, música, y socialización para niños de 0-3 años.

#### MIÉRCOLES

3 de Octubre - 6 - 6:30 pm - **Club Eagle Eye I Spy**  
 10 de Octubre - 6 - 6:30 pm - **Bingo**  
 17 de Octubre - 6 - 6:30 pm - **Campamento de Terror**  
 24 de Octubre - 6 - 6:30 pm - **Club de Lego**  
 31 de Octubre - 6 - 6:30 pm - **Bingo**

#### JUEVES

4 de Octubre - 6 - 6:30 pm - **Manualidades para Niños**  
 11 de Octubre - 6 - 6:30 pm - **Club de Legos**  
 18 de Octubre - 6 - 6:30 pm - **Manualidades para Niños**  
 25 de Octubre - 6 - 6:30 pm - **Manualidades para Niños**

#### SABADOS

6 y 20 de Octubre - 2-3 pm - **"Paws to Read"**  
 Lee un cuento a los perros y conejo de terapia en la Biblioteca!

#### DOMINGOS

**Cine Familia** (para todas las edades)  
 7, 14, 21 y 28 de Octubre - 2:00 pm



#### LLAMA -A-UN-CUENTO

Escucha un nuevo cuento semanal!  
 (619) 470-5814  
 Llame al cualquier hora, de día o de noche.

# BIBLIOTECA PUBLICA DE NATIONAL CITY

1401 NATIONAL CITY BLVD. NATIONAL CITY, CA 91950  
 619.470.5800

## OCTUBRE 2018

DOM	LUN	MAR	MIER	JUE	VIER	SAB
	1 Yoga 11 am Consejo de Adolescentes 5 pm Hora de Cuento 6pm Noche de Café 6pm	2 Niños Pequeños 11 am Anime 5 pm Bagua 6pm	3 Yoga 6 pm Eagle Eye I Club 6 pm	4 Bagua 9 am Manualidades para Niños 6 pm	5	6 Meditación 1:15 pm Cine 2 pm Paws to Read 2 pm Pilates 2:30pm
7 Cine Familiar 2 pm	8 Yoga 11 am Mana. de Adulto 6pm Hora de Cuento 6 pm Noche de Café 6pm	9 Niños Pequeños 11 am Bagua 6pm	10 Yoga 6 pm Bingo 6 pm	11 Bagua 9 am Club de Lego 6 pm	12	13 Meditación 1:15 pm Cine 2 pm Pilates 2:30 pm
14 Cine Familiar 2 pm	15 Yoga 11 am Consejo de Adolescentes 5 pm Hora de Cuento 6pm Noche de Café 6pm	16 Niños Pequeños 11 am Anime 5 pm Bagua 6pm	17 Yoga 6pm Campamento de Terror 6 pm	18 Bagua 9 am Manualidades para Niños 6 pm	19	20 Meditación 1:15 pm Cine 2 pm Paws to Read 2 pm Pilates 2:30pm
21 Cine Familiar 2 pm	22 Yoga 11 am Hora de Cuento 6 pm Noche de Café 6pm	23 Niños Pequeños 11 am Película en Español 5:30 pm Bagua 6pm	24 Yoga 6 pm Club de Lego 6 pm	25 Bagua 9 am Manualidades para Niños 6 pm	26	27 Meditación 1:15 pm Cine 2 pm Pilates 2:30pm
28 Cine Familiar 2 pm	29 Yoga 11 am Hora de Cuento 6 pm Noche de Café 6pm	30 Niños Pequeños 11 am Anime 5 pm Bagua 6pm	31 Halloween Espectacular Trick or Treat 4-7 pm Yoga 6 pm Bingo 6 pm			

### Programas para Adultos

**Clase de Manualidades para Adultos**  
 Lunes, 8 de Octubre - 6 pm  
 Crea una corona de Halloween. Suministros son limitados!

**Yoga para Todos**  
 Lunes, 1, 8, 15, 22 y 29 de Octubre - 11am-12pm  
 Miércoles, 3, 10, 17, 24 y 31 de Octubre - 6-7 pm  
 Se requiere preinscripción en el mostrador de referencia.

**Noche de Café**  
 Lunes 1, 8, 15, 22 y 29 de Octubre - 6-7 pm  
 Noche de Café y Entretenimiento en vivo. Para lista de entretenimiento llame a 619.470.5860

### Clases de impresión 3-D

Lunes 1, 8, 15, 22 y 29 de Octubre - 3-7 pm  
 Miércoles 3, 10, 17, 24 y 31 de Octubre - 1:30-5:30 pm

**Bagua**  
 Martes, 2, 9, 16 y 23 de Octubre. - 6 - 6:50 pm  
 Jueves, 4, 11, 18 y 25 de Octubre - 9- 9:50 am  
 Únete a nosotros para una nueva clase semanal practicando Bagua. Usa ropa y zapatos cómodas!

### Película en Español

Martes, 6, 13, 20, 27 de Octubre - 5:30 pm  
 Presentación en lenguaje español.

### Clase de Meditación Curable

Sábados 6, 13, 20 y 27 de Octubre - 1:15-2:15 pm  
 Trae tu colchoneta de yoga.

### Sábado Cine Matinée

Sábado, 6, 13, 20 y 27 de Octubre - 2 pm

### Clase de Pilates

Sábados 6, 13, 20 y 27 de Octubre - 2:30-3:30 pm  
 Estira y fortalece tus músculos centrales en forma Pilates.  
 Trae una colchoneta de yoga.

### PROGRAMA DE ALFABETIZACION

TODAS LAS CLASES REQUIEREN PREINSCRIPCION  
 LLAME AL 619.470.5860

#### Curso Básico de Inglés Como Segunda Lengua:

Lun./Mier. - de 6 - 7p.m

#### Curso Intermedio de Inglés Como Segunda Lengua:

Mar./Jue. - de 5:30 - 7:30p.m

#### Curso de Conversaciones en Ingles:

Mar./Jue.- de 6 - 7pm

#### Clase de Ciudadanía de E.U. (Inicia 2 de Octubre)

Mar./Jue. 5:30-7:30 pm

Preparación para el examen y entrevista de Ciudadanía.

#### Ayuda Técnica - Miércoles y Sábados - 3:30-4:30 pm

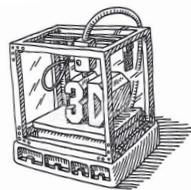
Obtenga ayuda personalizada con sus necesidades tecnológicas. Limite de 15 min por persona.

### HORARIO

LUNES-JUEVES 10:00AM-8:00PM  
 VIERNES CERRADO  
 SABADO Y DOMINGO 1:00PM-5:00PM

## CLASES DE IMPRESIÓN 3-D

¡El futuro está aquí, y está en 3-D!  
Aprenda a crear objetos en la nueva impresora tridimensional de la biblioteca



Lunes 3-7 pm

Miércoles 1:30-5:30 pm



## SALA DE HISTORIA LOCAL

Para una visión fascinante de la historia de National City, visite la sala de historia local Kile Morgan, ubicada en el segundo piso de la biblioteca. La colección incluye fotografías, periódicos, anuarios de secundaria y muchos otros artículos que documentan el rico patrimonio de National City desde su fundación hasta la actualidad.

Abierto de lunes a jueves 1-5 pm

## CLASE DE MEDITACIÓN DE SANACIÓN



La especialista en artes holísticas Aurelia Valentin lo guiará a través de ejercicios de respiración y posiciones de meditación para ayudarlo a encontrar el equilibrio con su mente y cuerpo. Por favor traiga una estera de yoga.

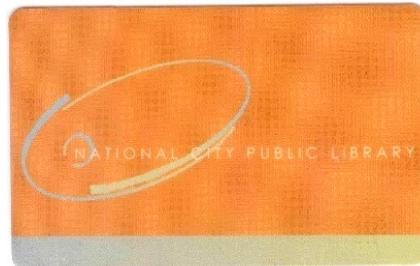
Sabados de 1:15-2:15 pm

## HALLOWEEN BOOK-TACULAR



Niños! Venga a la biblioteca en Halloween y trick-or-treat en los mostradores de servicio público. Puedes elegir un libro gratis cuando hayas terminado, y tendremos una artesanía que puedes hacer, también

Miércoles, 31 de octubre de 4 a 7



## LIBRARY eCOLLECTIONS



Si tiene una tarjeta de la biblioteca, ¡puede descargar libros y revistas para leer en su dispositivo electrónico! Pedir prestado desde la comodidad de su hogar! ¡Y nunca llegarás tarde devolviendo cosas, porque los artículos se devuelven automáticamente! ¡Mira lo que está disponible en OverDrive y Flipster en la página de eCollections de nuestro sitio web!

## CONSEJO DE LIDERAZGO ADOLESCENTE

Lunes, 1 y 15 de octubre @ 5 pm

La biblioteca está reclutando adolescentes, de entre 13 y 18 años, para que nos den ideas sobre cómo hacer que la biblioteca se convierta en un ambiente amigable para los adolescentes. ¡Necesitamos su opinión! La próxima reunión es el lunes 17 de septiembre a las 5 p.m. Puedes unirte a:

<http://www.nationalcityca.gov/government/teens>



## TUTORÍA AYUDA

La biblioteca ahora ofrece ayuda de tutoría individual a los estudiantes. ¡Llame a la Oficina de Servicios de Alfabetización al 619.470.5860 para obtener más información!



## CLASE MAT PILATES

¡Estira y fortalece tus músculos centrales al estilo Pilates! La clase se reúne **todos los sábados de 2:30-3:30** en la gran sala de reuniones. Por favor traiga una estera de yoga con usted.



## CLASE ADULTA ARTESANAL

¡Haz una corona de Halloween!  
Todos los materiales proporcionados.

Lunes, 8 de octubre @ 6 pm



## DIAL-A-STORY

Puede llamarnos a cualquier hora, de día o de noche, para escuchar una historia. ¡Hay una nueva historia cada semana! (617) 470-5814



## BAGUA EN LA BIBLIOTECA



Bagua es un arte marcial chino que se caracteriza por un movimiento fluido continuo. Únete a nuestras clases gratuitas para adultos cada:

Martes a las 6 pm (En el Salón de actividades familiares)

Jueves a las 9 am. (En el anfiteatro exterior en el lado norte de la biblioteca)

